



**MarriageWeek®**  
DIE WOCHE DER EHEPAARE  
7. – 14. FEBRUAR

# Gutes für Ehepaare.

## Vorschläge zur Gestaltung eines Abends oder Nachmittag für Paare

Kombinieren Sie Impulse mit

- ♥ Einem Brunch
- ♥ Einem Candlelight Dinner
- ♥ Einem FAIR-Wöhn-Dinner
- ♥ Einem Tanzabend
- ♥ Einer Stadtführung für Paare
- ♥ Käse und Wein
- ♥ Einer Wein-/Bier-/Whiskyprobe, etc.
- ♥ Einer Schokoladenverkostung
- ♥ Einem Ballabend
- ♥ Einem Cocktailabend
- ♥ Einem Pa(a)rcours in Ihrer Gemeinde oder einem größeren Haus mit verschiedenen Stationen wie Pärchenfotoaktion, Vorlesezeit, Lose ziehen und Fragen beantworten, Weltkarte/Europakarte – welche Träume habe ich noch, sich gegenseitig in die Augen schauen, Was schätze ich an dir?, Liebesbriefe schreiben...
- ♥ Oder
- ♥ Was nährt uns als Paar, gemeinsam ein Mandala auf besondere Art ausmalen, Ich fühle mich geliebt, wenn..., Abschlussandacht
- ♥ Einem Pa(a)rcours außen in ihrem Ort mit verschiedenen Stationen wie Tandemradeln, Fotoaktion, etc.
- ♥ Einem Konzert
- ♥ Einem Märchenabend mit Dessertbuffet
- ♥ (Vorschläge zur Gestaltung von 2 unterschiedlichen Abenden anbei)
- ♥ Einem bunten Abend zum Lachen, Tanzen und Genießen mit Sketchen, Impulsen, kurzen Massageübungen, Tanz und Snacks
- ♥ Talk and Dine – Laden Sie ein bis drei Paare zu sich ein und stellen Sie folgende Fragen zu Vorspeise – „Ich erinnere mich an unser erstes näheres Kennenlernen...“
- ♥ Hauptspeise – dazu Impuls für alle „Ein idealer freier Tag ist für uns...“
- ♥ Dessert - „Was ich besonders an dir schätze ist...“
- ♥ Einem Square Dance Abend



MarriageWeek®  
DIE WOCHE DER EHEPAARE  
7. – 14. FEBRUAR

# Gutes für Ehepaare.

Oder organisieren Sie

sportliche Events für Zwei wie z.B.

- ♥ Ein Badmintonturnier
- ♥ Ein Kickerturnier
- ♥ Auffrischungstanzkurse
- ♥ Ein Qi Gong-Abend für 2
- ♥ Bogenschießen für 2
- ♥ Yoga für 2

Gottesdienste für Ehepaare

- ♥ mit Stationen (2 Vorschläge anbei)
- ♥ Segnungsgottesdienste
- ♥ Gottesdienste zu Ehejubiläen
- ♥ Jazzgottesdienst
- ♥ Gottesdienste zum Valentinstag

Vorträge, Workshops mit z.B. diesen Themen

- ♥ Stress in der Partnerschaft
- ♥ Enneagramm/DISG für Paare (Charakterbeschreibungen)
- ♥ Wiederkehrende Streitmuster
- ♥ Zeit zu zweit
- ♥ Das verzeihe ich nie!
- ♥ Bedürfnisse und Wünsche
- ♥ Wie redest du mit mir? (Kommunikationstraining)
- ♥ Das Emma-Prinzip
- ♥ Nähe und Distanz
- ♥ Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm (Herkunftsfamilie)
- ♥ GfK – Gewaltfreie Kommunikation
- ♥ Bei mir bist Du schön!
- ♥ Beratungsangebote – Prepare/Enrich, Reden tut gut, etc.
- ♥ Ehowerkstatt mit verschiedenen Workshops an einem Nachmittag (Vorschlag anbei)



MarriageWeek®  
DIE WOCHE DER EHEPAARE  
7. – 14. FEBRUAR

# Gutes für Ehepaare.

## Abende zum Genießen

- ♥ Ballabend
- ♥ Abend mit Zaubereien
- ♥ Abend mit Clownerien
- ♥ Jazz meets Genuß
- ♥ Massagekurs
- ♥ Museumsführung
- ♥ Stadtführung
- ♥ Salsa-/Tango-Kurse
- ♥ Krimi-Dinner
- ♥ Kabarettabend mit Beziehungsthemen
- ♥ Lyrischer Abend
- ♥ Lesungen
- ♥ Gemeinsames Kochen
- ♥ Spieleabend mit Gesellschaftsspielen für 2
- ♥ Konzert
- ♥ ...

Lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf. Durch Ihr Engagement schenken Sie Ehepaaren eine gute gemeinsame Zeit.

Wenn Sie Fragen haben, sprechen Sie uns jederzeit an. Wir geben gerne Auskunft zu den verschiedenen Veranstaltungen oder wir vermitteln Ihnen wenn möglich Referenten zu den verschiedenen Themen.

Auf unserer Webseite finden Sie demnächst auch Impulsbriefe zu verschiedenen Beziehungsthemen.



## Vorschlag für die Gestaltung eines Gottesdienstes für Paare

### Ablauf

- ♥ Musik zum Ankommen
- ♥ Begrüßung/ Hinführung
- ♥ LIED
- ♥ Gebet
- ♥ Lesung (z.B. 1. Kor.13)
- ♥ Lied bzw. Anbetungszeit mit mehreren Liedern
- ♥ Predigt (z.B. die Hochzeit zu Kana oder Epheser 4, 31 und 32)
- ♥ Stationen, ca. 15 Minuten (Vorschläge siehe unten)
- ♥ Fürbittgebet und Vaterunser
- ♥ Abkündigungen
- ♥ Segenslied
- ♥ Segen – Paare halten sich an den Händen

Füreinander zum Segen werden

Alle antworten nach jedem Satz: „werden wir zum Segen“

Durch ein liebes Wort .... „werden wir zum Segen“

Durch eine zärtliche Geste ....

Durch einen Brief, der Mut macht ....

Durch aufmunternde Sätze ....

Durch einen stillen Händedruck ....

Wenn wir Tränen mit aushalten ....

Durch unser Lächeln ....

Durch unser Verzeihen ....

Durch unsere Treue ....

Durch ein rechtes Wort zur rechten Zeit ....

Wenn wir die Lasten von anderen mitzutragen helfen ....

Wenn wir uns Klatsch und böser Nachrede widersetzen ....

Wenn wir miteinander teilen ....

Wenn wir gemeinsam beten und singen ....

Wenn wir Schwächere in Schutz nehmen ....

Wenn wir nicht wegsehen ....

Wenn wir nachfragen, ob Hilfe gebraucht wird ....

Wenn unser Herz offen ist für Christus und den Nächsten ....

(nach Bernadette Muckelbauer)



MarriageWeek®  
DIE WOCHE DER EHEPAARE  
7. - 14. FEBRUAR

# Gutes für Ehepaare.

Stationen, verteilt im Raum. Die Textteile werden auf Karton gedruckt und zur Station gestellt. Eventuell auch als Blätter für die Teilnehmer, um sich Notizen zu machen.

## 1. Unser Haus - Symbol: Ein Legohaus (oder ein schönes Bild von einem Haus)

Was bedeutet unsere Wohnung/ unser Haus für uns?

Gibt es genug Raum für uns und unsere Gäste?

Darf Jesus hier mit uns leben?

Vielleicht möchtest du Gott deinen Dank dafür ausdrücken?

## 2. Die leere Schale

Wo fühle ich eine Leere/ eine ungestillte Sehnsucht?

Was wünschen wir uns für unser Miteinander?

Du kannst Gott bitten, dass er dir in deiner Sehnsucht begegnet.

## 3. Das Licht - Gelegenheit für jeden, eine Kerze zu entzünden

Licht erhellt und wärmt.

Es vertreibt die Dunkelheit.

Kerzen verbreiten Feststimmung.

Wo wird mir der andere zum Licht?

Wie können wir neu das Leben und unsere Liebe feiern?

## 4. Der Wasserkrug

Im Gleichnis von der Hochzeit zu Kana ist es „nur“ Wasser, das Jesus verwandelt.

Aber Wasser ist Leben und ein idealer Durststiller im Alltag.

Jesus sagt von sich:

„Ich bin die Quelle des lebendigen Wassers.“

Was kann ich tun, um gut für mich zu sorgen?

Wie können wir uns im Alltag gegenseitig erfrischen?

Gemeinsam dürfen wir Jesus um Erfrischung bitten.

## 5. Der Wein - (eine Weinflasche/ Weintrauben als Symbol)

An welches gemeinsame Fest denken wir gerne zurück?

Der Wein steht (auch) für Jesu Blut und seine Vergebung.

Wo brauchen wir Vergebung?

Wir dürfen Jesus jederzeit darum bitten.



**MarriageWeek**  
DIE WOCHE DER EhePAARE  
7. – 14. FEBRUAR

# Gutes für Ehepaare.

## Vorschlag für die Gestaltung eines Gottesdienstes für Paare

### Ablauf

- ♥ Musik zum Ankommen
- ♥ Begrüßung/ Hinführung
- ♥ LIED
- ♥ Gebet
- ♥ Gedicht aus dem Buch „Meine Psalmen“ von Siegfried Buchholz

### *Der feste Punkt in meiner Welt*

*Jesus Christus  
Ist der einzige eine  
Feste Punkt in meiner Welt,  
an dem ich alles andere  
aufhängen kann.*

*Derjenige Punkt,  
von dem ich ausgehen kann  
beim Denken und Planen,  
bei neuen Anstrengungen.*

*Derjenige Punkt,  
zu dem ich hingehen kann  
beim Hoffen und Glauben,  
beim Erwarten des Besseren  
und Richtigen und Wahren  
und nicht mehr Vorläufigen.*

*Derjenige Punkt,  
an dem ich festhalten kann  
beim Mutloswerden  
beim Zweifeln und Verzweifeln,  
beim Schwach- und Energieloswerden.*

*Derjenige Punkt,  
an dem ich ganz sicher weiß,  
was Bestand hat,  
was hält und zusammenhält,  
wenn alles andere  
sich laufend ändert  
oder zu Bruch geht.*

*Diejenige Adresse im Weltall,  
an die ich meine Bitte  
um Vergebung richten kann,  
wenn ich undankbar geworden bin  
oder schuldig:  
vor anderen Menschen  
und damit auch vor Gott.*

*Jesus Christus  
ist der einzig eine  
archimedische Punkt  
in meiner Welt,  
der alles hält,  
was er sagt und zusagt.*

*Der einzige eine Punkt  
in meiner Welt,  
der sie im Innersten  
zusammenhält.*

- ♥ Lied
- ♥ Lesung -Die Emmaus-Geschichte als Pantomime mit einem Erzähler, den beiden Jüngern und Jesus mit zwei Wegweisern – Jerusalem und Emmaus.



MarriageWeek®  
DIE WOCHE DER EHEPAARE  
7. – 14. FEBRUAR

# Gutes für Ehepaare.

- ♥ Predigt zur Emmausgeschichte (dazu gibt es eine Bildkarte „Unterwegs nach Emmaus von Janett Brooks-Gerkoff) Die Predigt kann immer wieder vom Kanon „Herr bleibe bei uns“ unterbrochen werden.
- ♥ Lied „Herr bleibe bei uns“
- ♥ Stationen, ca. 20 Minuten (Vorschläge siehe unten)
- ♥ Fürbittgebet und Vaterunser
- ♥ Abkündigungen
- ♥ Segenslied
- ♥ Segen



1. Station: V 16 Doch sie waren wie mit Blindheit geschlagen, sodass sie ihn nicht erkannten.

*Ein Partner führt den anderen Partner an den Händen vorwärts um eine lange Kirchenbank herum.*

2. Station: V 21 Wir aber hatten gehofft

*Auf einem Tisch liegen verschiedene Bilder von schwierigen Lebenssituationen, z.B. ein Bild eines Grabes, eines Kreuzes, eines Unfalls, etc. Jeder kann dann für sich ein oder mehrere Bilder davon an eine Pinwand pinnen, die am Ende der Stationenzeit von Mitarbeitern zum Altar getragen wird.*

3. Station: V 27 Und er legte ihnen dar, ausgehend von Mose und allen Propheten, was in der gesamten Schrift über ihn geschrieben steht.

*Am Taufbecken liegen Bibelworte bereit, aus denen sich jeder entweder eines ziehen kann oder sich auch nach Belieben eines herausuchen kann, das er mitnehmen möchte oder dem anderen zusprechen möchte.*

4. Station: V 30 Und als er mit ihnen bei Tisch war, nahm er das Brot, sprach den Lobpreis, brach das Brot und gab es ihnen.

*Ein kleiner Tisch an dem ein Brot jeweils von einem Ehepaar miteinander in einer Art Agapemahl geteilt werden kann.*

*Vorschlag für einen Brotsegen, den einer von beiden sprechen könnte:*

*Brotsegen*

*Guter Gott, segne dieses Brot, dass es den Hunger nach Leben für einen Augenblick stillt.*

*Segne dieses Brot, dass es Trost schenkt, wenn wir traurig sind.*

*Segne dieses Brot, dass es Hoffnung gibt, Schwierigkeiten entgegenzugehen.*

*Segne dieses Brot, dass es uns bestärkt uns jeden Tag neu in der Liebe zu üben.*

*Oder*



MarriageWeek®  
DIE WOCHE DER EhePAARE  
7. – 14. FEBRUAR

# Gutes für Ehepaare.

## *Brotsegen*

*Guter Gott, segne dieses Brot, das wir miteinander teilen möchten und mache es zu einem Zeichen der Versöhnung. Mache es zu einem Zeichen, an dem sich unsere Hoffnung festmachen kann, an dem sich unser Glaube festigen, ein Zeichen, das uns die Augen öffnet für das, was Du wirkst mitten unter uns. Segne dieses Brot, damit es Zeichen der Liebe wird auf unseren Wegen, damit wir Dich erkennen.*

Danach könnte noch von einem der beiden ein Dankgebet gesprochen werden, entweder vom Paar selbst formuliert oder nachstehendes:

### *Dankgebet*

*Guter Gott, du hast uns gestärkt mit dem Brot der Liebe und des Friedens.*

*Wir danken dir für diese Erfahrung der Gemeinschaft und Freude, die du uns ermöglicht hast.*

*Wir vertrauen darauf, dass du unseren Weg begleitest.*

*Wir wollen uns einladen lassen zu einem Leben, das sich öffnet - Dir, einander und uns selbst -.*

*Wir loben und preisen dich heute und alle Tage unseres Lebens. Amen.*

### *Oder*

### *Dankgebet*

*Gott, Du kennst unseren Weg, den Weg, der hinter uns liegt, und den, der vor uns liegt. Denn Du bist unser Weg. Du begleitest uns mit Deiner erbarmenden und vergebenden Liebe. Du bist immer für uns da. Du hast uns für unseren Weg gestärkt. Lass uns unseren Weg gemeinsam weitergehen. Wir können es wagen, denn Du bist bei uns. Dafür danken wir Dir, guter Gott. - Amen.*

5. Station: V 32 Und sie sagten zueinander: Brannte uns nicht das Herz in der Brust, als er unterwegs mit uns redete

*Ein Platz, an dem die Frage liegt: Wo ist uns Gott, ein Engel oder ein Mensch in Gottes Auftrag begegnet, der mit uns redete, der uns half, der uns beistand? Wo hat uns in jemand in unserer Ehe begleitet, der uns von Gott geschickt wurde?*

6. Station: Segnungsstation am Altar



## Vorschlag zur Gestaltung eines musikalischen Märchenabends

### Was wird gebraucht:

1-2 Musiker

1 Märchenerzähler oder -vorleser

1-3 Personen für die Logistik - Räume bereit machen, Deko auf den Tischen,  
Nachtische vorbereiten und Buffet aufbauen, aufräumen

Eventuell technisches Equipment – Mikrofone, etc.

### Ablauf für einen ersten Abend könnte wie folgt aussehen (Gestaltung Bettina Wagner):

- ♥ Begrüßung
- ♥ Das Märchen vom Tautropfen ca. 15 Minuten
- ♥ (aus dem Buch „Die Jahreszeiten unseres Lebens“ von Ulrich Peters – 20 Euro
- ♥ <https://shop.verlagsgruppe-patmos.de/die-jahreszeiten-unseres-lebens-510697.html>)
- ♥ Musikstück ca. 5 Minuten
- ♥ Vom Geheimnis des Lebens ca. 5 Minuten
- ♥ (Mini-Buch: ein schwedisches Waldmärchen – 3 Euro
- ♥ <https://shop.verlagsgruppe-patmos.de/vom-geheimnis-des-lebens-510653.html>)
- ♥ Musikstück ca. 5 Minuten
- ♥ Die Sonnenseiten des Lebens ca. 5 Minuten
- ♥ (aus dem Buch „Die schönste Zeit ist heut“ von Gisela Rieger – 12,50 Euro
- ♥ <https://shop.verlagsgruppe-patmos.de/die-schoenste-zeit-ist-heut-510692.html>)
- ♥ Blatt mit schwarzem Punkt in der Mitte austeilen und
- ♥ mit positiven Dingen der Beziehung beschreiben lassen ca. 15 Minuten
- ♥ Währenddessen Nachtisch anrichten
- ♥ Nachtisch essen ca. 20 Minuten
- ♥ Die schönste der Jahreszeiten ca. 5 Minuten
- ♥ (aus dem Buch „Die Jahreszeiten unseres Lebens“ von Ulrich Peters)
- ♥ Auf der Rückseite des Blattes –
- ♥ Für jede Jahreszeit der Ehe etwas Schönes aufschreiben ca. 5 Minuten
- ♥ Musikstück ca. 5 Minuten
- ♥ Der kleine Herr Lu Chi – Herzensnahrung / Der Vorrat ca. 5 Minuten
- ♥ Kleine Pause für Umarmung
- ♥ (Der kleine Herr Lu Chi im Paradies von Doris Bewernitz – 12,50 Euro
- ♥ <https://shop.verlagsgruppe-patmos.de/der-kleine-herr-lu-chi-im-paradies-510913.html>)
- ♥ Musikstück ca. 5 Minuten
- ♥ Das Märchen von der Perle ca. 10 Minuten
- ♥ (aus dem Buch „Die Jahreszeiten unseres Lebens“ von Ulrich Peters)
- ♥ Musikstück ca. 5 Minuten
- ♥ Verabschiedung

Abende gegen Spende müssen dem Verlag nicht gemeldet werden.

Wenn Eintritt verlangt wird, müssen die einzelnen Geschichten eingereicht werden und der Verlag entscheidet dann, ob hier „Gebühren“ fällig werden oder ob die Geschichten eventuell auch kostenlos „vorgelesen“ werden dürfen.



## Möglichkeit für einen zweiten Abend (Gestaltung Bettina Wagner):

- ♥ Begrüßung
- ♥ Vom Alltag, der nicht mehr grau sein wollte ca. 15 Minuten  
(aus dem Buch „Herz über Kopf“ von Eva Mutscher – 10 Euro  
<https://shop.verlagsgruppe-patmos.de/media/pdf/978-3-86917-772-4.pdf>  
oder als Mini-Heft – 3 Euro  
<https://shop.verlagsgruppe-patmos.de/vom-alltag-der-nicht-mehr-grau-sein-wollte-510614.html>)
- ♥ Gitarrenmusik ca. 5 Minuten
- ♥ Das Leben umarmen ca. 5 Minuten  
(<https://impulstexte.de/geschichten/das-leben-umarmen>)
- ♥ Gitarrenmusik ca. 5 Minuten
- ♥ Der unsichtbare Faden ca. 10 Minuten  
(als Mini-Heft von Eva Mutscher – 3 Euro  
<https://shop.verlagsgruppe-patmos.de/der-unsichtbare-faden-510780.html>)
- ♥ Blätter Mit Taschenmotiv und Netz austeilten und ca. 15 Minuten  
aufschreiben lassen, was in die gewebte Tasche kommen soll  
und was in das Netz kommen soll.  
Währenddessen Nachtschiff anrichten  
Nachtschiff essen ca. 20 Minuten
- ♥ Das Märchen von den bunten Fäden ca. 5 Minuten  
(aus dem Buch „Die Jahreszeiten unseres Lebens“ von Ulrich Peters – 20 Euro  
<https://shop.verlagsgruppe-patmos.de/die-jahreszeiten-unseres-lebens-510697.html>)
- ♥ Bunte Fäden mit Partneraufgaben verteilen
- ♥ Gitarrenmusik ca. 5 Minuten
- ♥ Der kleine Herr Lu Chi – Die Suche nach Gott, Allein sein, Zwei Augen ca. 5 Minuten  
(aus dem Buch „Der kleine Herr Lu Chi“ – 12,50 Euro  
<https://shop.verlagsgruppe-patmos.de/der-kleine-herr-lu-chi-510841.html>  
und „Der kleine Herr Lu Chi im Paradies“ – 12,50 Euro  
<https://shop.verlagsgruppe-patmos.de/der-kleine-herr-lu-chi-im-paradies-510913.html>)
- ♥ Gitarrenmusik ca. 5 Minuten
- ♥ Das Märchen von der Nachtigall ca. 7 Minuten  
(Mini-Heft von Doris Bewernitz – 3 Euro  
<https://shop.verlagsgruppe-patmos.de/das-maerchen-von-der-nachtigall-510783.html>)
- ♥ Gitarrenmusik ca. 5 Minuten
- ♥ Verabschiedung

**Partneraufgaben** auf kleinen Zettel geschrieben und mit bunten Fäden umwickelt, waren z.B.:  
Überraschen Sie Ihren Partner/Ihre Partnerin mit einem Blumenstrauß, einer Kleinigkeit, etc.  
Bereiten Sie einen Actiontag oder einen Entspannungstag für Ihren Partner/Ihre Partnerin vor.  
Überlegen Sie sich einen gemeinsamen romantischen Abend  
Laden Sie Ihren Partner/Ihre Partnerin zu einem schönen Frühstück oder Abendessen ein.



**MarriageWeek®**  
DIE WOCHE DER EHEPAARE  
7. – 14. FEBRUAR

# Gutes für Ehepaare.

## Vorschlag für die Gestaltung einer Eherwerkstatt

Was wird gebraucht:

Ein großes Gemeindehaus oder ein Haus mit mehreren Raummöglichkeiten z.B. Schule oder 2 oder 3 verschiedene Häuser mit entsprechenden Räumen in der Nähe gelegen  
ca. 4 Mitarbeiter für die Organisation der Räume, das Kaffeetrinken, Auf- und Abbau  
Falls Sie Kinderbetreuung anbieten wollen/können, Mitarbeiter für die Kinderbetreuung und je nach Anzahl der Workshops Referenten  
Bei Bedarf Beamer, Mikrofon, Laptop etc.

### Ablauf des Nachmittags

14.00 – 14.15 Uhr Begrüßung  
ab 14.15 Uhr Kinderbetreuung für Kinder  
14.30 – 15.45 Uhr Workshops 1 - ?  
15.45 – 16.15 Uhr Pause mit Kaffee und Kuchen  
16.15 – 17.30 Uhr Workshops 1 – ?

Die Workshops wiederholen sich nach der Pause. Jedes Paar kann somit 2 bzw. maximal 4 Workshops besuchen, je nachdem wie viele Workshops angeboten werden.  
Die Workshops sind eine Mischung aus Vortrag und Paararbeit.

Nachstehend einige Themen zur Auswahl:

- ♥ Liebe ist ... miteinander zu lachen – Die Bedeutung des Humors in unserer Beziehung
- ♥ Damit wir uns noch besser verstehen – Kommunikationstraining EPL/KEK
- ♥ Wenn ich Dir jetzt Recht gebe, dann habe ich ja keins mehr! – Streiten will gelernt sein
- ♥ Ich bin anders und du auch – DISG Persönlichkeitsprofil
- ♥ Stress lass nach – Vielzahl der Aufgaben
- ♥ Was ich mir von Dir wünsche – Sehnsüchte und Bedürfnisse
- ♥ Nähe und Distanz
- ♥ Gemeinsam älter werden – für Paare ab 60
- ♥ Ehespiritualität – christlicher Glaube als gemeinsame Kraftquelle
- ♥ Das Glück der Lebensmitte
- ♥ Sturmbewährt und hoffnungsvoll – Eheturbulenzen gut bewältigen
- ♥ Ehe es zu spät – Informationen zum Ehe- und Familienrecht
- ♥ Die 5 Sprachen der Liebe



**MarriageWeek**  
DIE WOCHE DER EhePAARE  
7. – 14. FEBRUAR

# Gutes für Ehepaare.

## **Vorschlag zur Gestaltung eines „Romantischen Wintergrillens – Ice and Fire“**

Am Lagerfeuer bei Bratwurst und Glühwein erforschen, was Liebe immer wieder entfacht.

Teilnehmerzahl max. 8 Paare

Ort: Vereins- oder Gemeindegelände mit Rasenfläche,  
Infrastruktur mit Toiletten und Strom

Material: 2-3 Feuerschalen, ca. 1 Ster Holzscheite  
Grill, Getränketisch, Tischlichter (Lichterkerze, Laternen)

Deko: Lichterweg mit Kerzen in Einmachgläsern

Essen: Bratwürste, Brötchen, Senf, Ketchup, Meerrettich, Eiskonfekt, Servietten

Getränke: Glühwein, Früchtetunsch, Tee, Bier

Von den Teilnehmern mitzubringen sind Taschenlampe, warme Kleidung, festes Schuhwerk, Decken und Campingstühle, falls vorhanden.

**Ablauf:** zwischendurch Essens- und Getränkepausen

### **„Verliebtheit ist wie ein Strohfeuer:“**

Schnell hell, - intensive Wärme – jedoch auch schnell verloschen - Erinnerung an die erste Liebe aufwärmen ...

Praktische Vorführung an einer Feuerschale mit leicht entflammbarem Feuermaterial (Holzwolle, Papier, Pappe, Reisig)

**Impuls Frage: „Was hat mich an dir angezogen?“**

### **„das Feuer entfachen“**

Praktische Vorführung: Holzscheit zum Brennen bringen

Auch die Liebe braucht immer wieder „Anzündhilfen“, damit aus dem Strohfeuer ein wärmendes Feuer wird:

z.B. eine bewusste Entscheidung füreinander, wie z. B. die Trauung, Hochzeit, immer wieder ein Positives JA einander zusprechen, die Welt des anderen entdecken „Zeit zu zweit“ planen, Wir sollten davon wissen, ...um es b. Bedarf abrufen zu können

**Impuls Frage:**

**„Was ist für uns leicht und schwer Entflammbares in unserem Gefühl der Liebe?“**

### **„das Feuer hüten“**

Praktische Vorführung: Feuerholz zum Glühen bringen

Jede Partnerschaft muss gepflegt werden, braucht einen Neuanfang für die Liebe mit einem Impuls/Hilfe von außen (z.B. Feuerzeug- Kommunikations-, Konfliktlösungstraining)

**Impuls Frage:**

**„Was wärmt meine Liebe langfristig? Was ist mir dafür besonders wertvoll?“**

### **„fire & ice“ - Zeit**

Liebe kommt in Gefahr durch langfristige Überlastungen, Stress, Krankheit ...

5 Sprachen der Liebe als Modell für Lieblingsliebesbeweise an mich und meinen Partner

**Eiskonfekt** verteilen

**Impuls Frage: „Was lässt mich leicht die Liebe meines Partners spüren?“**



**MarriageWeek**  
DIE WOCHE DER EhePAARE  
7. – 14. FEBRUAR

# Gutes für Ehepaare.

## **Vorschlag zur Gestaltung einer Sternenwanderung „Castor und Pollux - diese beiden ...“**

... und noch viele andere Sterne sind unsere Begleiter im All. Gemeinsam den Nachthimmel entdecken und dabei eigenen Anziehungskräften nachspüren.

Teilnehmerzahl: 7 Paare  
Referent mit Astronomie- Kenntnissen und Fernrohr

Getränke: Glühwein, Früchtepunsch, Tee

Deko: Lichterweg mit Kerzen in Einmachgläsern

Mondphasen- und witterungsabhängig, evtl. Ersatztermin anbieten  
Von den Teilnehmern mitzubringen sind Taschenlampe, wärmste Kleidung, festes Schuhwerk

### **Ablauf:**

- ♥ Abwechselnd Erläuterungen zum Sternenhimmel und
- ♥ Impulse zu Schöpfung,
- ♥ Menschen als Mann und Frau,
- ♥ Unterschiedlichkeiten und Anziehungskräfte,
- ♥ gegenseitiger Ergänzung

Lied: „Der Mond ist aufgegangen“



**MarriageWeek**  
DIE WOCHE DER EHEPAARE  
7. – 14. FEBRUAR

# Gutes für Ehepaare.

## **Vorschlag zur Gestaltung einer inspirierenden Weinprobe – „Auf dem Weg zum Spitzenwein“**

Entdecken, was guter Wein und gute Partnerschaft gemeinsam haben,  
ausgewählte Tropfen und kulinarische Leckereien genießen,  
Schätze in der Beziehung entdecken.

Referenten: Winzer-Ehepaar, das sich mit auf Paarthemen einstellen kann –  
erklärt paarweise Verkostung von Weinen ähnlicher Geschmacksrichtungen  
1-2 Paare, die die Impulse vorbereiten und vortragen

Teilnehmerzahl: 10-15 Paare, je nach Raumgröße

Essen: Buffet mit Salaten, Brötchen, Käseplatte, Nachtisch

Getränke: Wein, Wasser

### **Ablauf:**

Winzer stellt Weinpaare vor – dazu Impulse für die Partnerschaft

- ♥ „Verliebtheit ist wie Sekt“: prickelnd, sprudelnd, erfrischend
- ♥ „Silvaner Paar“: Partner sind unterschiedlich, mit Temperament und Charakter ziehen wir uns gegenseitig an, als ob wir darin unsere Ergänzung suchen.
- ♥ „Reifer Wein“: sich gegenseitig unterstützen und fördern in der Partnerschaft
- ♥ „Schätze im Keller heben“: eine reife und gelingende Beziehung hat viel „Kümmernaufwand“, benötigt besondere Zuwendung und Pflege

zwischendurch Essenspausen.